Bonjour à tous,

Les vacances sont terminées et il est donc temps de se retrouver pour pratiquer ensemble et parfaire notre technique .

Vous n’êtes pas sans savoir que  **le stage KORYU aura bien lieu a VERSAILLES les 3 et 4 novembre 2018 Gymnase Montbauron.**

De 9H30 à 16H30 (ou 17H00 suivant occupation du gymnase) les deux jours.

L’atelier **SHINKAGE sera dirigé par Patrick DUPIN 5 eme dan,** assisté par les gradés de l’école**.**

Nous bénéficierons des dernières informations qu’il a récupérées lors du dernier stage de cet été auprès des sensei en Hollande.

Comme les années précédentes, nous comptons impérativement sur votre présence.

Il faut convaincre le **maximum  de vos élèves** à participer à cette réunion.

.

Encore une fois, il est impératif que nous montrions notre dynamisme et que cela incite d’autres iaidoka à venir pratiquer avec nous.

**Voici le programme prévu pour ces deux jours d’entrainement :**

Travail du Tai kyoku ken dans la version Shinkage.

Ce kihon créé par OGURA Sensei associé à d’autres sensei met en évidence le travail de la respiration dans la pratique du iaido.

D’autres kihon seront réalisés avec une application directe sur les kata étudiés.

**Pour cela, n’oubliez pas de vous munir de votre bokken** .

***Les kata qui seront travaillés sont les suivants***:

* **1 Jun nuki**
* **2 yokemi**
* **3 hiraki nuki**
* **4 mune no katana**
* **5 hikimi**
* **6 sagari fuji**
* **7 uchi dome**
* **8 zengo no teki**

Suivant le nombre de participants et le niveau de connaissance de chacun, ces 8 kata pourront être complétés, par:

Les kata supplémentaires :

* **1 Yoko gumo**
* **2 Tsure ashi**
* **3 Sakai**
* **4 Tento**
* **5 Sakai- tento**
* **6 Sekko**
* **7 Itto ryodan**
* **8 Sekko-itto ryodan.**

 Ceci est un programme extrêmement intéressant et conséquent.

Nous ferons tout notre possible pour le respecter.

Encore une fois, comme tous les ans, merci de « booster vos élèves » pour les inciter à venir à ce stage.

**STAGES SUIVANTS SHINKAGE**:

Ne pas oublier que :

*les 24 et 25 Novembre 2018*, un autre stage SHINKAGE est programmé à Cran Gevrier Annecy chez notre ami Patrick COLAS. Un mail a été difusé concernant cette réunion.

*Les 23 et 24 Mars 2019*, le stage annuel avec Matsuoka sensei et Kinomoto sensei est programmé en région parisienne. ( nous sommes en attente de réponse pour la salle)

amicalement

HERVET Jean Francois

Secrétaire de SHINKAGE Ryu France

Informations complémentaires de YVES MAGAT Versailles Budo

Les inscriptions sont ouvertes à l’adresse :

<https://goo.gl/forms/8iCuQkidY7UarnP53>

SVP, inscrivez vous pour que je puisse prévoir le nombre de repas.

Clôture des inscriptions le 27/10.

