

## Activités musicales

### CHORALE

Guitare et voix  
Adultes



Instrumentistes et solistes confirmés :  
mardi 19h30 - 22h30

#### Animateur :

Jean-Marie Delpout - 06 88 89 90 65

Lieu : Mail - salle « Classe »

Cotisation : 10 €



### ATELIER EVEIL MUSICAL

3 à 5 ans : samedi 9h30 - 10h15

### MINI ATELIER ROCK

6 à 12 ans : samedi 10h25 - 11h25  
ou 11h35 - 12h35

### ATELIER ROCK ADULTE

Samedi 15h00 - 18h00

Animateur : Christophe Aubert,  
animateur musicien - 06 32 90 71 89

Lieu : Maison des associations 2<sup>e</sup> étage



Concert juillet 2021



Cotisation : 195 €

## Evènements FRB 2021

### Spectacle d'improvisation



### Exposition Atelier Dessin/Peinture



### Exposition Atelier Céramique



Trompe l'œil réalisé  
par Céline Hitier,  
artiste peintre et  
prof de l'atelier  
Dessin/Peinture

# FORUM DES ASSOCIATIONS

foyer  
rural  
BONNELLES



Samedi 4 septembre 2021  
Barnum/Stade de Bullion  
9 h-12 h / 14 h-18 h

Venez nous interroger sur nos différentes activités,  
l'animateur ou son représentant seront à votre écoute.

Si vous ne pouvez pas nous retrouver au Forum, alors  
préinscrivez-vous aux activités de votre choix sur le site du  
Foyer Rural :

<http://foyer-rural-de-bonnelles.fr>

Votre inscription sera finalisée après la séance d'essai par le  
responsable de l'activité.

*Le port du masque sera obligatoire pour toutes les activités  
à la reprise de septembre.*

### DÉMONSTRATION DE IAIDO par les pratiquants de la section

A 11 h et à 15 h - Stade de Bullion

Le *iaido* est un art martial japonais,  
héritier de la voie du sabre des samouraï.



### DÉMONSTRATION PEINTURE PAR CÉLINE HITIER

De 10 h à 13 h - Stade de Bullion

Un trompe l'œil, une fresque mural ou un  
tableau figuratif... elle saura vous surprendre !



### DÉMONSTRATION DE SABRE LASER PAR STEVEN HILDEVERT

A partir de 15 h - Stade de Bullion

Venez admirer le maniement de  
cette arme de légende !



### ATELIER POTERIE ENFANTS

De 16 h à 18 h - Stade de Bullion

Venez découvrir les plaisirs du modelage...



### DÉMONSTRATION DE SCULPTURE PAR SOPHIE VINCENT

De 16 h à 18 h - Stade de Bullion

Elle transforme en sculpture ses  
sentiments, ses ressentis...



Ils nous soutiennent :



[foyer.rural.bonnelles@gmail.com](mailto:foyer.rural.bonnelles@gmail.com)

<http://foyer-rural-de-bonnelles.fr>

Siret : 32235856500016 - NAF (APE) : 9499Z



Cour intérieure de la Maison des Associations  
20 rue de la Libération, 78830 Bonnelles  
01 30 59 55 57

### Bureau du FRB :

Président : Michel Soranzo

Trésorier : Jean-Michel Burette

Secrétaire : Annick de Muccia

Secrétaire adjoint : Philippe Lavallee

**Adhésion FRB** : obligatoire, individuelle,  
unique pour toutes les activités → 10 €

### Les activités 2021-2022

#### Sportives → p2

- Iaido adultes /+ de 15 ans
- Musculation adultes /+ de 16 ans
- Randonnée (« Les marcheurs ») : adultes
- Sabre laser enfants + de 7 ans / adultes

#### Culturelles - Ludiques → p2

- Anglais adultes
- Bonnelles cidre
- Bridge adultes
- Figurines adultes /+ de 15 ans
- Jeux de rôle adultes /+ de 14 ans
- P'tit pot'bio familles

#### Artistiques → p3

- BD-Manga enfants + de 11 ans
- Créations artistiques enfants + de 6 ans
- Dessin/peinture adultes /+ de 15 ans
- Ligue d'improvisation adultes
- Céramique enfants ou adultes
- Scrapbooking adultes
- Théâtre « Les tréteaux de Bonnelles »

#### Musicales → p4

- Atelier éveil musical enfants 3 à 5 ans
- Mini-atelier rock enfants 6 à 12 ans
- Atelier rock adultes
- Chorale adultes « Croq'notes »

foyer  
rural  
BONNELLES

## Activités sportives

### MUSCULATION

Adultes / + de 16 ans, mineurs accompagnés



Tous les jours, en semaine : 18h - 20h

**Coach :** Michel Soranzo  
Champion du Monde de Force Athlétique en développé couché - 06 68 65 27 42  
**Lieu :** ensemble sportif - salle de musculation  
**Cotisation :** 110 €



### IAÏDO

Adultes / + de 15 ans



Mardi et jeudi 19h - 21h30

**Professeur diplômé :**  
Jean-François Hervet  
CN 5<sup>ème</sup> Dan

06 86 80 88 76

**Lieu :** Dojo de l'ensemble sportif

**Cotisation :** 250 €

(licence FFJDA de 40 € incluse)

Pour en savoir + sur cette discipline : <https://www.shoyukaniaido.fr/>



### LES MARCHEURS

Randonnées adultes



Jeudi 13h30 Rdv Parking des écoles

**Animateur :** Jean-Marie Delpout  
06 88 89 90 65

**Cotisation :** gratuit

### ACADÉMIE SABRE LASER

Adultes/enfants



Enfants 7/10 ans :

mercredi 16h45 - 18h

Ados 11/14 ans :

vendredi 18h - 19h30

Adultes /+ de 15 ans :

vendredi 19h30 - 21h

**Educateur sportif :**

Stiven Hildevert

Niveau II sabre laser, CQP escrime - 07 81 24 83 68

**Lieu :** Dojo de l'ensemble sportif

**Cotisation** (licence FFE incluse) :

- Enfants 7 ans : 193 €
- Enfants 8-9 ans : 205 €
- Enfants 10-14 ans : 211 €
- Adultes/+ de 15 ans : 251 €



## Activités culturelles et ludiques

### FIGURINES

adultes / + de 15 ans



Lundi 19h - 24h et samedi 14h - 24h, toute l'année (vacances comprises)

**Animateur :**  
Jean-Bernard Mondoloni  
06 80 36 75 25  
**Lieu :** Maison des associations 1<sup>er</sup> étage  
**Cotisation :** 20 €

### JEUX DE RÔLE

adultes / + de 14 ans



Dimanche 14h - 19h

**Animateur :** Lionel Gaméro 01 30 59 49 11  
**Lieu :** Maison des associations 1<sup>er</sup> étage  
**Cotisation :** 10 €

### BRIDGE

adultes / + de 15 ans



Mardi à partir de 13h  
Vendredi à partir de 20h30

**Animatrice :** Nadine Dumas  
07.83.38.63.27  
**Lieu :** Maison des associations entrée par la cour - 1<sup>er</sup> étage D  
**Cotisation :** 8 €

### BONNELLES CIDRE

Adultes



Ponctuellement : 5 à 6 fois/an

**Animateurs :**

J-Serge Caumon - 01 30 41 33 25  
Yvon Moreau - 01 30 41 46 27

**Lieu :** Verger, rue de la Butte à Pannier

**Cotisation :** gratuit



### ANGLAIS



Débutants : Mardi 13h30 - 14h45

Pré-intermédiaires : Mardi 9h30 - 10h45

Intermédiaires à avancés : mardi 10h55 - 12h10

Avancés : lundi 19h30 - 20h45

**Professeure agrégée Education Nationale :**

Christine Colin - 01 30 41 38 62

**Lieu :** Maison des associations R de C

**Cotisation :** 295 €

### P'TIT POT'BIO

Famille : adultes et enfants



7 j sur 7 (adhérents) et samedi matin (visiteurs)

**Animatrices :**

Isabelle Jasinowski  
01 30 41 46 26  
Carole Hennebelle  
01 30 88 41 16

**Lieu :** Potager, rue de la Butte à Pannier

**Cotisation :** 30 €/famille



## Activités artistiques

### THÉÂTRE

Adultes



Mercredi 20h30 - 22h30

**Animateur :**

Philippe Vernisse - 06 14 40 50 14

**Lieu :** Salle des fêtes de Bonnelles

**Cotisation :** 20 €



Spectacle 2019

### ATELIER CÉRAMIQUE



Enfants + de 6 ans : mardi 16h45 - 18h

Adultes / + de 15 ans :  
2 h les mardis à 14h30 ou 18h15

**Animatrice :** Sophie Vincent, sculpteur - céramiste - 06 08 96 47 89

**Lieu :** Maison des associations 1<sup>er</sup> étage  
**Cotisation :** enfants 185 € - adultes 297 €  
Terre, émaux, matériel et cuisson fournis

### DESSIN - PEINTURE EN SALLE

Adultes / + de 15 ans



Mercredi 18h - 20h

**Animatrice :** Céline Hitier  
artiste peintre - 06 95 10 04 47  
**Lieu :** Maison des associations R de C  
**Cotisation :** 290 €



Œuvres des « artistes » 2020-21

### COACHING D'ARTISTE DESSIN - PEINTURE EN DISTANCIEL

Adultes / Ados

Lundi 21h - 21h40

**Animatrice :** Céline Hitier, artiste peintre  
06 95 10 04 47

**Lieu :** en distanciel via Zoom

**Cotisation :** 145 €/30 séances



Séance online 2020-21

### SCRAPBOOKING

Adultes



1 jeudi sur 2 : 20h30 - 22h30

**Animatrice :** Térésina Mir  
06 36 93 23 46

**Lieu :** Maison des associations 1<sup>er</sup> étage

**Cotisation :** 35 €

COMPLET

### CRÉATION ARTISTIQUE

Enfants + de 6 ans :  
mercredi 15h - 16h30



Exposition des élèves  
Création artistique 16 Juin 2021

### BD - MANGA



Enfants + de 11 ans :  
mercredi 16h30 - 18h

**Animateur :** « Ephemère », François auteur illustrateur - 06 10 73 36 66

**Lieu :** Maison des associations 1<sup>er</sup> étage

**Cotisation :** 240 €



Exposition des élèves  
BD - Manga 16 Juin 2021